

ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

ΕΔΡΑ ΝΑΥΠΛΙΟ

ΝΙΚ. ΛΑΜΠΡΟΥ 8 ΤΗΛ 2752028744 2752029015

e-mail:epsargolidas@gmail.com

web site:www.epsarg.gr

ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ. 401

Ναύπλιο, 08/01/2026

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ-12

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

Η Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αργολίδας, αφού έλαβε
υπόψη της:

1. Την ισχύουσα νομοθεσία
2. Τον ΚΑΠ,
3. Τον πειθαρχικό κώδικα,
4. Το καταστατικό της ΕΠΟ,
5. Το καταστατικό της ΕΠΣΑ΄
6. Τον κανονισμό διαιτησίας,
7. Την με αριθμ΄ 58/2025 απόφαση του ΔΣ της ΕΠΣΑ

προκηρύσσει

τη διοργάνωση των αγώνων του πρωταθλήματος κατηγορίας Κ-12
αγωνιστικής περιόδου

2025-2026 μεταξύ των σωματείων που ανήκουν στη δύναμή της.

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Στους παραπάνω αγώνες πρωταθλήματος έχουν δικαίωμα συμμετοχής όλα τα σωματεία της Ε.Π.Σ. Αργολίδας.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ -ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι ποδοσφαιριστές που θα αγωνισθούν στο πρωτάθλημα Κ-12 της Ένωσης θα αγωνίζονται με το Δελτίο αθλητικής ιδιότητας ΕΠΟ και την κάρτα υγείας του ποδοσφαιριστή που ισχύει για την αγωνιστική περίοδο 2025/26 (άρθρ 18 ΚΑΠ ερασιτεχνικών ομάδων) και θα συντάσσεται υποχρεωτικά φύλλο αγώνα από το Διαιτητή.

Στο πρωτάθλημα κατηγορίας K-12 δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι γεννηθέντες τα έτη **2014** και **2015**. Μπορούν επίσης να συμμετάσχουν και παιδιά που έχουν γεννηθεί μετά τις προαναφερόμενες χρονολογίες (2016 και έπειτα).

Μία ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει όσα κορίτσια (παίκτριες) επιθυμεί τόσο στο συνολικό ρόστερ (δεν υπάρχει αριθμητικός περιορισμός) όσο και στην αρχική της τοποθέτηση στο γήπεδο ακόμη και όταν τα κορίτσια έχουν ηλικιακή διαφορά ως και ένα (1) έτος (μεγαλύτερο).

Τα κορίτσια κατ' εξαίρεση καθώς και οι παίκτες που είναι κάτω των 10 ετών μπορούν να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα με την κάρτα υγείας και υπεύθυνη Δήλωση του κηδεμόνα καθώς και πιστοποιητικό γέννησης με ταυτοπροσωπία.

Σας υπενθυμίζουμε την ειδική διάταξη του ΚΑΠ, σύμφωνα με την οποία απαγορεύεται η συμμετοχή ενός ποδοσφαιριστή σε δυο αγώνες πριν παρέλθουν τουλάχιστον 24 ώρες.

α) Οι ομάδες στους αγώνες πρωταθλήματος υποχρεούνται να έχουν μαζί τους και να παραδίδουν στον διαιτητή

1) το Δελτίο αθλητικής ιδιότητας ΕΠΟ

2) την κάρτα υγείας των ποδοσφαιριστών που ισχύει για την αγωνιστική περίοδο 2025-2026 (άρθρο 18 Κ.Α.Π Ερασιτεχνικών Ομάδων)

β) Ο διαιτητής έχει την υποχρέωση να σημειώσει στην οικεία στήλη του Φ.Α. τις τυχόν ελλείψεις των παραπάνω δικαιολογητικών.

γ) Ο έλεγχος των δελτίων Ε.Π.Ο. και της κάρτα υγείας των ποδοσφαιριστών γίνεται από τον διαιτητή και τους αρχηγούς των ομάδων πριν από την έναρξη του αγώνα.

δ) Ο διαιτητής υποχρεούται να κρατήσει τα δικαιολογητικά των διαγωνιζόμενων ποδοσφαιριστών μέχρι την υπογραφή του Φ.Α., οι δε αρχηγοί των δύο ομάδων μπορούν να ζητήσουν σε αυτό το διάστημα τα δελτία, για να τα ελέγξουν, μόνο για την περίπτωση διατύπωσης ένστασης πλαστοπροσωπίας.

ε) Απαγορεύεται η συμμετοχή ποδοσφαιριστή σε οποιονδήποτε αγώνα πρωταθλήματος χωρίς την προσκόμιση των παραπάνω δικαιολογητικών (δελτίο Ε.Π.Ο και κάρτα υγείας), ο δε διαιτητής απαγορεύει τη συμμετοχή σε όποιον δεν πληροί αυτές τις προϋποθέσεις.

Αν, σε αντίθεση με τα παραπάνω, η ομάδα χρησιμοποιήσει ποδοσφαιριστή με ηλικία διαφορετική από αυτήν που προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, η συμμετοχή του είναι αντικανονική και η υπαίτια ομάδα, σε περίπτωση υποβολής ένστασης ή καταγγελίας, υφίσταται τις προβλεπόμενες από τις σχετικές διατάξεις του Κ.Α.Π. Ερασιτεχνικών Ομάδων κυρώσεις.

Στην αγωνιστική περίοδο 2025-2026 κατ' εξαίρεση σε όλα τα ερασιτεχνικά και επαγγελματικά πρωταθλήματα και κύπελλα επιτρέπονται απεριόριστες αλλαγές

Στους αγώνες των τοπικών και πανελλήνιων ερασιτεχνικών πρωταθλημάτων και στα πρωταθλήματα γυναικών είναι υποχρεωτική η συμμετοχή στην ενδεκάδα κάθε ομάδας και καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα εννέα (9) ποδοσφαιριστών που έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται σε ελληνικές εθνικές ομάδες ή που έχουν την ελληνική ιθαγένεια (ελληνική ταυτότητα ή διαβατήριο). Στους ίδιους αγώνες επιτρέπεται η αναγραφή στο Φ.Α. και η συμμετοχή τους στον αγώνα μέχρι τεσσάρων (4) αλλοδαπών ποδοσφαιριστών που δεν δικαιούνται να αγωνίζονται στις ελληνικές εθνικές ομάδες και η συμμετοχή στον αγώνα ,μέχρι δύο (2) αλλοδαπών ποδοσφαιριστών καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Η αναγραφόμενη έναρξη και λήξη ισχύος στα δελτία αθλητικής ιδιότητας αλλοδαπών ποδοσφαιριστών πρέπει να καλύπτει την συμμετοχή τους στους αγώνες, άλλως η συμμετοχή είναι αντικανονική.

Η παράβαση της παραπάνω υποχρέωσης συνιστά αντικανονική συμμετοχή (άρθρο 19 παρ. 3) οποιουδήποτε ποδοσφαιριστή δεν ανήκει στην παραπάνω κατηγορία και τιμωρείται σύμφωνα με το άρθρο 23 του ΚΑΠ.

Σε περίπτωση παράτασης, κάθε ομάδα θα μπορεί να κάνει χρήση μια πρόσθετης αλλαγής και θα έχει πρόσθετη ευκαιρία για αλλαγή ανεξάρτητα από το εάν έχει κάνει χρήση του μέγιστου επιτρεπόμενου αριθμού αλλαγών, θα μπορεί επιπρόσθετα, να προβεί σε αλλαγές κατά το διάστημα πριν από την έναρξη της παράτασης και στη διάρκεια του ημιχρόνου της παράτασης. Εφόσον μια ομάδα δεν κάνει χρήση του μέγιστου αριθμού αλλαγών ή ευκαιριών για αλλαγή, επιτρέπεται η χρήση των αλλαγών και των ευκαιριών που δεν χρησιμοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της παράτασης, εφόσον και οι 2 ομάδες προβούν σε αλλαγή ταυτόχρονα, αυτή θα υπολογίζεται ως μια χρησιμοποιούμενη ευκαιρία για αλλαγή για κάθε ομάδα.(άρθρο 13 παρ 3^α του ΚΑΠ)

ΑΔΕΙΑ ΑΓΩΝΑ- ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ -ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Για την έκδοση άδειας τέλεσης των αγώνων φροντίζει η γηπεδούχος ομάδα, διαφορετικά θα προβλέπονται οι κυρώσεις του ΚΑΠ

Κάθε σωματείο πρέπει να είναι εφοδιασμένο με το απαραίτητο φαρμακευτικό υλικό και ΑΠΙΝΙΔΩΤΗ..

Σε όλους τους αγώνες, όλων των τοπικών ερασιτεχνικών πρωταθλημάτων ανδρών και ακαδημιών είναι υποχρεωτική, με ευθύνη της γηπεδούχου ομάδας, η παρουσία προσώπου που θα ασκεί καθήκοντα ιατρού αγώνα. Το πρόσωπο αυτό δύναται να είναι είτε ιατρός είτε νοσηλευτής είτε διασώστης, απόφοιτος των ΤΕΙ και διαπιστευμένος του ΕΚΑΒ ή ειδικά πιστοποιημένος στην παροχή πρώτων βοηθειών και ιδιαίτερα σε αθλητικά γεγονότα, για να είναι σε θέση να αντιμετωπίσει αιφνίδια και επικίνδυνα για την ζωή περιστατικά που μπορεί να

προκύψουν σε έναν ποδοσφαιρικό αγώνα. Σε περίπτωση που δεν υπάρξει πρόσωπο που να ασκεί καθήκοντα γιατρού, κατά τα ανωτέρω, ο αγώνας δεν διεξάγεται με υπαιτιότητα της γηπεδούχου ομάδας στην οποία επιβάλλονται οι ποινές που προβλέπονται στο άρθρο 21 παρ 3 περ II του ΚΑΠ.

Όλα τα σωματεία έχουν την υποχρέωση να εκδώσουν την ατομική κάρτα υγείας ποδοσφαιριστή τις οποίες θα επιδεικνύουν στον Διαιτητή. Η κάρτα υγείας ποδοσφαιριστή ισχύει για ένα χρόνο και θεωρείται μόνο από ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ ή γιατρό οποιασδήποτε ειδικότητας με πιστοποίηση Ε.Κ.Α.Ε.

ΣΤΟΛΗ ΑΓΩΝΑ - ΦΥΛΛΟ ΑΓΩΝΑ- ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ-ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ- ΠΕΘΑΡΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Εάν ο Διαιτητής αγώνα αποφασίσει επιτόπου ότι οι στολές των δύο ομάδων μπορούν να προκαλέσουν σύγχυση τότε η φιλοξενούμενη ομάδα πρέπει να αλλάξει χρώμα στολής. Αν δεν έχει ο Διαιτητής το αναγράφει στο φύλλο αγώνα η γηπεδούχος ομάδα αλλάζει χρώμα στολής και η φιλοξενούμενη θα τιμωρείται με πρόστιμο με απόφαση της πειθαρχικής επιτροπής (άρθρο 14 ΚΑΠ παραγραφ7, εδαφ. α, β, γ, δ)

Για κάθε αγώνα συντάσσεται από το διαιτητή Φ.Α., το οποίο είναι έντυπο της διοργανώτριας, σε τέσσερα αντίτυπα, από τα οποία το πρωτότυπο θα παραδίδεται οπωσδήποτε μέχρι την επομένη του αγώνα στην Ε.Π.Σ. Αργολίδας και από ένα θα παραδίδεται στους αρχηγούς των αγωνιζομένων ομάδων .

Η υπογραφή του Φ.Α. από τους αρχηγούς των ομάδων είναι υποχρεωτική, η τυχόν δε άρνηση ή αμέλεια υπογραφής επισύρει ποινή για τον αρχηγό που προβλέπει ο Κ.Α.Π. .

Σε ό,τι αφορά τα παραπτώματα των ποδοσφαιριστών κατά τη διάρκεια του αγώνα και μέχρι την υπογραφή του Φ.Α., τα οποία τιμωρούνται σύμφωνα με τον Κ.Α.Π., δε χωρεί καμία ανταπόδειξη.

Ενστάσεις υποβάλλονται από τους αρχηγούς των ομάδων σύμφωνα με τον Κ.Α.Π. άρθρο 23

Για τις ενστάσεις το παράβολο ορίζεται στο ποσό των εκατό (100) ΕΥΡΩ.

Απαγορεύεται κάθε προσφυγή Φυσικών ή Νομικών Προσώπων που μετέχουν καθ' οιονδήποτε τρόπο στα πρωταθλήματα στα Πολιτικά Δικαστήρια, για να επιλύσουν πάσης φύσεως διαφορές, οι οποίες έχουν σχέση με παντός είδους εφαρμογές και ερμηνεία των ισχυόντων Νόμων - Κανονισμών και Προκηρύξεων. Αρμόδια όργανα για την επίλυση των διαφορών είναι τα προβλεπόμενα σύμφωνα με τον Κ.Α.Π.

Κάθε ομάδα πρέπει να έρχεται στο γήπεδο που θα αγωνισθεί και να παραδίδει τα δελτία των παικτών στο διαιτητή το αργότερο μισή ώρα πριν από την ώρα έναρξης του αγώνα, για να είναι εμπρόθεσμη. Ο διαιτητής του αγώνα είναι

υπεύθυνος για την ακριβή τήρηση της ώρας διεξαγωγής του αγώνα, η οποία δεν μπορεί να παραταθεί για κανένα λόγο. Οι παραβάτες θα παραπέμπονται στα αρμόδια όργανα για την επιβολή κυρώσεων. Επίσης ο διαιτητής του αγώνα οφείλει να είναι εφοδιασμένος με την προκήρυξη του πρωταθλήματος αγώνα του οποίου θα διευθύνει. Σε περίπτωση όπου επιτρέπεται η συμμετοχή αλλοδαπών ποδοσφαιριστών υποχρεούνται στην προσεκτική παρατήρηση της **έναρξης και λήξης** ισχύος των αθλητικών δελτίων τους και εφ' όσον εξ αυτών δεν καλύπτεται η συμμετοχή τους, απαγορεύει την αναγραφή τους στο Φ.Α. ενημερώνοντας σχετικά την ομάδα τους. Οι ομάδες υποχρεούνται να βρίσκονται με αθλητική περιβολή στον αγωνιστικό χώρο πέντε (5) λεπτά πριν από την έναρξη του αγώνα.

Όλα τα σωματεία έχουν την υποχρέωση να εκδώσουν την ατομική κάρτα υγείας ποδοσφαιριστή την οποία θα επιδεικνύουν στον Διαιτητή.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή θεωρείται στα Νοσοκομεία αλλά και από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα ή ιατρούς άλλων ειδικοτήτων που έχουν πιστοποίηση ΕΚΑΕ.

Οι αιτήσεις μεταβολών ποδοσφαιριστή που κατατίθενται για την έκδοση δελτίου δεν χρειάζονται θεώρηση ιατρού.

ΠΟΙΝΕΣ: Ισχύουν όσα αναφέρονται στον Πειθαρχικό Κώδικα.

Αγώνας που θεωρείται επαναληπτικός διεξάγεται εντός δέκα πέντε (15) ημερών από τη σχετική απόφαση της Επιτροπής Πρωταθλήματος και Κυπέλλου της Ε.Π.Σ. Αργολίδας.

Για τη διαιτησία των αγώνων ισχύουν όσα λεπτομερώς αναφέρονται στον Κ.Α.Π.

3. ΤΡΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Η διεξαγωγή των αγώνων κατηγορίας Παιδών θα γίνει σε πρωτάθλημα με ΤΡΕΙΣ (3) ομίλους.

1ος ΟΜΙΛΟΣ

- 1. ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΑΡΥΑΣ**
- 2. ΑΡΓΟΝΑΥΤΗΣ**
- 3. ΑΓΟΝ 1**
- 4. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΡΓΟΥΣ**
- 5. ΑΡΙΣΤΕΑΣ**
- 6. ΠΑΟΚ ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΟΥ**
- 7. ΠΑΝΝΑΥΠΛΙΑΚΟΣ**

2ος ΟΜΙΛΟΣ

- 1. ΑΠΣ ΑΘΛΗΣΙΣ**
- 2. ΑΓΟΝ 2**
- 3. ΠΑΟ ΔΡΕΠΑΝΟΥ**
- 4. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΠΑΝΑΡΗΤΙΟΥ**

5. ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΟΛΟΥ
6. ΠΑΝΑΣΙΝΑΪΚΟΣ

3ος ΟΜΙΛΟΣ

1. ΑΕ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
2. ΜΕΘΑΝΑ
3. ΑΟΣ ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑ
4. ΑΣ ΘΗΣΕΑΣ
5. ΑΣ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΚΟΣ
6. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ
7. ΑΟ ΚΟΡΩΝΙΣ ΚΟΙΛΑΔΑΣ

4. ΧΡΩΜΑΤΑ ΟΜΑΔΩΝ

Με τη δήλωση συμμετοχής πρέπει να γνωστοποιεί το σωματείο και τα χρώματα της στολής των ποδοσφαιριστών του, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 14 του Κ.Α.Π.

5. Ανάλυση κανόνων διεξαγωγής των αγώνων:

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα παιδιά που γεννήθηκαν από 1.1.2014 και έπειτα (αφορά την αγωνιστική περίοδο 2025-2026).
- Μία ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει όσα κορίτσια (παίκτριες) επιθυμεί τόσο στο συνολικό ρόστερ (δεν υπάρχει αριθμητικός περιορισμός) όσο και στην αρχική της τοποθέτηση στο γήπεδο ακόμη και όταν τα κορίτσια έχουν ηλικιακή διαφορά ως και ένα (1) έτος (μεγαλύτερο).
- Ο αγώνας θα πρέπει να ξεκινά με τον ίδιο αριθμό παικτών για κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει επτά παίκτες εντός αγωνιστικού χώρου και έναν τερματοφύλακα. Ο τερματοφύλακας θα πρέπει να φορά διαφορετικά ρούχα (χρωματισμό) από τους υπόλοιπους παίκτες και των δύο ομάδων. Κάθε ομάδα θα μπορεί να δηλώνει στο φύλλο αγώνα μέχρι 16 παίκτες και να χρησιμοποιεί οκτώ στην αρχική της σύνθεση. Οι υπόλοιποι οκτώ θα δηλώνονται ως αναπληρωματικοί. Οι αλλαγές επιτρέπονται καθόλη την διάρκεια του αγώνα όταν το παιχνίδι (αγώνας) δεν είναι σε ροή (έχει σταματήσει). Όλες οι αλλαγές θα πρέπει να γίνονται από τη μέση του γηπέδου.
- Οι ποδοσφαιριστές θα πρέπει να φορούν ομοιόμορφες εμφανίσεις και απαραίτητα επικαλαμίδες. Επίσης αποφεύγονται επικίνδυνα αντικείμενα πάνω στο σώμα των ποδοσφαιριστών (π.χ. κοσμήματα, ρολόγια). Δεν είναι απαραίτητο να φορά ένα παιδί – ποδοσφαιριστής ποδοσφαιρικά παπούτσια, απαγορεύεται όμως να αγωνίζεται χωρίς παπούτσια.

Ιατρός.

- Κανένας αγώνας δεν πραγματοποιείται χωρίς την παρουσία ιατρού. Επίσης, δίνεται η δυνατότητα δήλωσης σοβαρού τραυματισμού από αξιωματούχο της ομάδας στο φύλλο αγώνα. Σε περίπτωση οποιουδήποτε τραυματισμού υψηλής έντασης στον κορμό ή στο κεφάλι, ο παίκτης βγαίνει εκτός αγωνιστικού χώρου και δε συνεχίζει στο συγκεκριμένο παιχνίδι μετά από υπόδειξη του ιατρού.

Διαιτητής

- Όλοι οι αγώνες διεξάγονται παρουσία διαιτητή. Οι ομάδες είναι υποχρεωμένες στο ξεκίνημα της χρονιάς να δηλώσουν 2 άτομα τα οποία θα εκτελούν χρέη διαιτητή σε περίπτωση που δεν υπάρχει η δυνατότητα ορισμού επίσημου διαιτητή. Ο σημαντικότερος σκοπός της παρουσίας του διαιτητή είναι η διεξαγωγή του αγώνα σύμφωνα με τους κανόνες παιχνιδιού και το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθαι». Πριν την έναρξη του αγώνα ο διαιτητής ενημερώνει τους προπονητές στα ακόλουθα σημεία: - Εξοπλισμό των παικτών - Αλλαγές παικτών (τρόπο - διαδικασία) - Τι συμβαίνει αν κάποιος ποδοσφαιριστής είναι τραυματίας.

- Ο διαιτητής πρέπει να έχει εκπαιδευτική προσέγγιση προς τους παίκτες πριν, κατά και μετά τη διάρκεια του αγώνα.

- **Διάρκεια του αγώνα:** 4 περίοδοι X 20 min. Το διάλλειμα μεταξύ του 1ης και 2ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Το ημίχρονο (διάλλειμα μεταξύ 2ης και 3ης περιόδου είναι 5 λεπτά. Το διάλλειμα μεταξύ της 3ης και 4ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Επιπλέον χρόνος (λόγω τραυματισμού ή για διακοπή του παιχνιδιού) προστίθεται στο τέλος κάθε περιόδου και υπεύθυνος για αυτό είναι ο διαιτητής. Κάθε παιδί πρέπει να αγωνίζεται το ελάχιστο 20min.

Έναρξη και επανέναρξη του παιχνιδιού

- Στη συνάντηση με τους προπονητές πριν από την έναρξη του παιχνιδιού γίνεται και η διαδικασία της κλήρωσης, ποια ομάδα, δηλαδή, θα επιλέξει το γήπεδο. Η άλλη εκτελεί το εναρκτήριο λάκτισμα της 1ης και 2ης περιόδου. Αντίστοιχα η άλλη ομάδα εκτελεί το εναρκτήριο λάκτισμα της 3ης και 4ης περιόδου. Οι ομάδες αλλάζουν γήπεδο στην έναρξη της 3ης περιόδου. Κανένα τέρμα δεν μπορεί να επιτευχθεί και να καταμετρηθεί κατευθείαν με την έναρξη. Αν αυτό συμβεί, τότε η έναρξη του παιχνιδιού επαναλαμβάνεται. Η μπάλα είναι σε ροή αγώνα μόνο όταν είναι σε κίνηση.
- Μπάλα εκτός παιχνιδιού: Η μπάλα είναι εκτός παιχνιδιού μόνο όταν ολόκληρη βρίσκεται έξω από τις γραμμές οριοθέτησης των διαστάσεων του γηπέδου ή αν ο διαιτητής έχει σταματήσει το παιχνίδι.
- Επίτευξη τέρματος: ένα τέρμα κατακυρώνεται όταν η μπάλα περάσει όλη τη γραμμή τέρματος εντός της εστίας. Μετά την επίτευξη τέρματος η επανέναρξη του αγώνα γίνεται από το μέσο του γηπέδου (σέντρα). Όπως έχει τονισθεί και

προηγούμενως ένα τέρμα δεν καταμετράται με απευθείας χτύπημα της μπάλας με την έναρξη του παιχνιδιού.

- Ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ.

- Ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας δίνεται όταν: - Ένας παίκτης χρησιμοποιεί υπερβολική δύναμη για να αντιμετωπίσει έναν αντίπαλο παίκτη. - Κρατά ή σπρώχνει έναν αντίπαλο παίκτη. - Πιάνει την μπάλα σκόπιμα με τα χέρια, εκτός από τον τερματοφύλακα μέσα στην περιοχή πέναλτι. - Κάνει οτιδήποτε θεωρηθεί επικίνδυνο για τους άλλους παίκτες.

- **Υπάρχουν μόνο κίτρινες κάρτες. Σε περίπτωση ακραίας συμπεριφοράς (κατά την κρίση του διαιτητή) γίνεται αντικατάσταση του παίκτη με άλλον και ο συγκεκριμένος παίκτης δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής στο υπόλοιπο του παιχνιδιού. (ποινή κόκκινης κάρτας)**

- Ο αγωνιστικός χώρος χωρίζεται σε 3 ζώνες με δυο γραμμές ανάπτυξης παιχνιδιού (ή γραμμές υποχώρησης) για να υποστηριχθεί η ανάπτυξη του παιχνιδιού από τον τερματοφύλακα ο οποίος μπορεί να ξεκινήσει είτε με οδήγημα της μπάλας είτε με μικρή – μεσαία πάσα σε συμπαίκτη. Όταν η ομάδα ξεκινά την επίθεση από τον τερματοφύλακα, οι παίκτες του αντιπάλου πρέπει να στέκονται πίσω από την γραμμή, και να πιέζουν τον αντίπαλο μόνο όταν ο παίκτης κάνει το πρώτο κοντρόλ.

- Ταυτόχρονα, η επιτιθέμενη ομάδα πρέπει να περάσει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης σε μέγιστο χρονικό διάστημα 6 δευτερολέπτων.

- Σε περίπτωση που η επιτιθέμενη ομάδα υπερβεί το χρόνο των 6 δευτερολέπτων για να μεταφέρει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης (2η ζώνη), τότε ο διαιτητής δίνει κόρνερ υπέρ της ομάδας που αμύνεται. Ο διαιτητής ορίζει την πλευρά από την οποία θα εκτελεστεί το κόρνερ.

- Σε συνθήκες κανονικού παιχνιδιού οι παίκτες πιέζονται κανονικά σε κάθε ζώνη του γηπέδου.

- Ορίζονται περιοχές μπροστά από τις εστίες σύμφωνα με το υπόδειγμα γηπέδου 8 v 8 (Προδιαγραφές Γηπέδων και Εστιών), ώστε να ορίζεται η περιοχή του τερματοφύλακα. Αν δεν είναι εφικτό να οριστούν με γραμμές, τότε προτείνεται με διακριτικά πιατάκια (κατά προτίμηση πιατάκια εδάφους).

- Ο τερματοφύλακας ή ένας παίκτης δεν επιτρέπεται να ρίξει – περάσει την μπάλα μετά τη μεσαία γραμμή (γραμμή κέντρου) από ελεύθερο χτύπημα κατά την επαναφορά της μπάλας από τέρματος λάκτισμα (άουτ). Αν παρόλο αυτά κάτι τέτοιο συμβεί (η μπάλα περάσει τη μεσαία γραμμή) τότε η μπάλα δίνεται στην αντίπαλη ομάδα η οποία επαναρχίζει το παιχνίδι με ελεύθερο χτύπημα από το σημείο που η μπάλα πέρασε τη γραμμή του κέντρου.

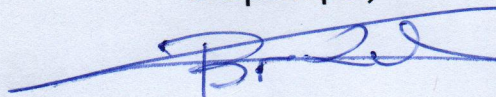
- Αν κάποιος παίκτης μεταβιβάζει την μπάλα στον συμπαίκτη του τερματοφύλακα απαγορεύεται σε αυτόν να πιάσει την μπάλα με τα χέρια. Αν αυτό συμβεί ο διαιτητής σταματά το παιχνίδι και δίνει ελεύθερο χτύπημα υπέρ της ομάδας που δεν είχε την μπάλα στην κατοχή της.

- Αν ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας γίνει απευθείας προς την εστία της αντιπάλου ομάδας και περάσει τη γραμμή τέρματος τότε το γκολ δεν κατακυρώνεται. Όλα τα ελεύθερα χτυπήματα είναι έμμεσα είτε με οδήγημα είτε με μικρή- μεσαία μεταβίβαση της μπάλας. Κάθε αντίπαλος παίκτης θα πρέπει να είναι σε απόσταση 5 μ. από το σημείο που θα γίνει το ελεύθερο χτύπημα.
 - Το σημείο πέναλτι είναι 8 μ. από το κέντρο της γραμμής τέρματος (ωστόσο, αν δεν υπάρχει για οποιοδήποτε λόγο διαγράμμιση του γηπεδου με περιοχές μπροστά από τις δυο εστίες, τότε η παράβαση και ο χώρος που αυτή γίνεται, αξιολογείται από τον διαιτητή, καθώς και το σημείο του πέναλτι μπροστά από αυτές στην απόσταση των 8μ.).
 - Όταν η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή η επαναφορά της γίνεται με τα πόδια με οδήγημα ή με μικρή μεταβίβαση της μπάλας. Ο παίκτης που επαναφέρει την μπάλα θα πρέπει να βρίσκεται εκτός της πλάγιας γραμμής και η μπάλα πάνω σε αυτή. Αν η επαναφορά της μπάλας γίνεται λανθασμένα τότε το παιχνίδι σταματά, ο διαιτητής εξηγεί στον παίκτη τον τρόπο εκτέλεσης και δίνει τη δυνατότητα στον ίδιο παίκτη να επαναφέρει την μπάλα με τον σωστό τρόπο. Σε περίπτωση που αυτή η διαδικασία επαναληφθεί δίνεται αλλαγή χτυπήματος και η μπάλα επαναφέρεται από την αντίπαλη ομάδα.
 - Αν η μπάλα περάσει εκτός αγωνιστικού χώρου από τη γραμμή τέρματος τότε η επαναφορά της μπάλας γίνεται με ελεύθερο χτύπημα (οδήγημα ή μικρή- μεσαία μεταβίβαση) με την μπάλα να τοποθετείται 3 μ. από την εστία και με χτύπημα της μπάλας προς τα εμπρός.
 - Το κόρνερ εκτελείται από το σημείο που η γραμμή τέρματος συναντά την πλάγια γραμμή με οδήγημα ή μικρή μεταβίβαση. Ο παίκτης της αντίπαλης ομάδας μπορεί να σταθεί 5 μ. μακριά από το σημείο χτυπήματος.
- Δεν ανακοινώνονται τα αποτελέσματα των αγώνων και δεν υπάρχουν βαθμολογίες.**

6. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές των ομάδων πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος UEFA C το ελάχιστο .

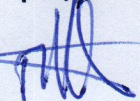
Ο Πρόεδρος



Σιδέρης Γ. Βασίλειος



Η Γ. Γραμματέας



Πανοβράκου Ελένη